



BROCHURE VOOR OUDERS



VB DE EECKBERGER/DE WEGWIJZER
EECKBERGSTRAAAT 10/KLOOSTERSTRAAAT 20A
9170 SINT-GILLIS-W/MEERDONK
03/770.66.85
03/773.43.65
www.eeckberger.be
eeckberger@telenet.be

WIJ ZEGGEN NEEN TEGEN PESTEN



Eerste Hulp Bij Pesten

Ik denk dat mijn kind gepest wordt !

Ik veronderstel dat mijn kind het slachtoffer is van pestgedrag ?!

Mijn kind wordt gepest !

Mijn kind is een pester ...

Voel je als ouder niet schuldig.

Je kan helpen om dit te veranderen.



Is dat zo ?

Hoe herken ik het ?

Wat doe ik eraan ?

Bij wie kan ik terecht op school ?

Jammer genoeg komt pestgedrag voor in elke school.

Een probleem ?

Jazeker! Een moeilijk oplosbaar probleem zelfs!

MELDPUNT !

De klastitularis is steeds de eerste persoon die verwittigd moet worden. Indien nodig worden verdere stappen ondernomen.



Preventieve aanpak voor ouders

- Zelfstandig gedrag belonen.
- Je kind leren opkomen voor zichzelf en de anderen.
- Je kind leren hulp vragen en aanvaarden.
- Conflicten zelf trachten op te lossen door te praten.
- Je kind niet over beschermen.
- Aantonen dat ruzie maken kan en mag.
- Je kind de mogelijkheid geven om zelfstandig dingen te doen en te kiezen.





***Lachen is leuk
maar UITlachen niet !***



Hoe kunnen we pestgedrag herkennen ?

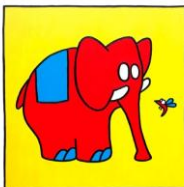
➤ Aangegeven door anderen :

De ouders of kinderen uit de klas geven aan dat er gepest wordt.

➤ Aangegeven door het kind zelf :

Het kind ...

- wil niet meer naar school
- klaagt regelmatig over hoofd-of buikpijn (deze pijnen verdwijnen echter tijdens vakanties en weekends)
- wil bepaalde kleding niet meer aandoen om naar school te gaan
- is prikkelbaar
- is snel boos
- krijgt nare dromen
- plast opnieuw in bed
- wordt nooit uitgenodigd op feestjes
- mag niet mee spelen
- speelt vaak met kleine kinderen
- wil niet naar buiten



***Maak van een mug
geen olifant !***





Wat doe je als ouder ?

- Praten met je kind
- School verwittigen

Wat doet de school ?

1. Op kindniveau

❖ slachtoffer :

- Het slachtoffer ernstig nemen
- Zijn/haar gevoel erkennen
- Samen manieren zoeken om te reageren

❖ pester :

- Duidelijk maken dat dit gedrag niet getolereerd wordt
- Sociaal gedrag positief stimuleren

2. Op klasniveau :

- Verschil uitleggen tussen plagen, pesten en ruzie maken
- Klasgesprekken / kindcontacten
- Zelf naar oplossingen leren zoeken

3. Op schoolniveau :

- Open communicatie tussen alle betrokkenen
- Gezamenlijke aanpak (stappenplan school)





Versie schooljaar 2014-2015